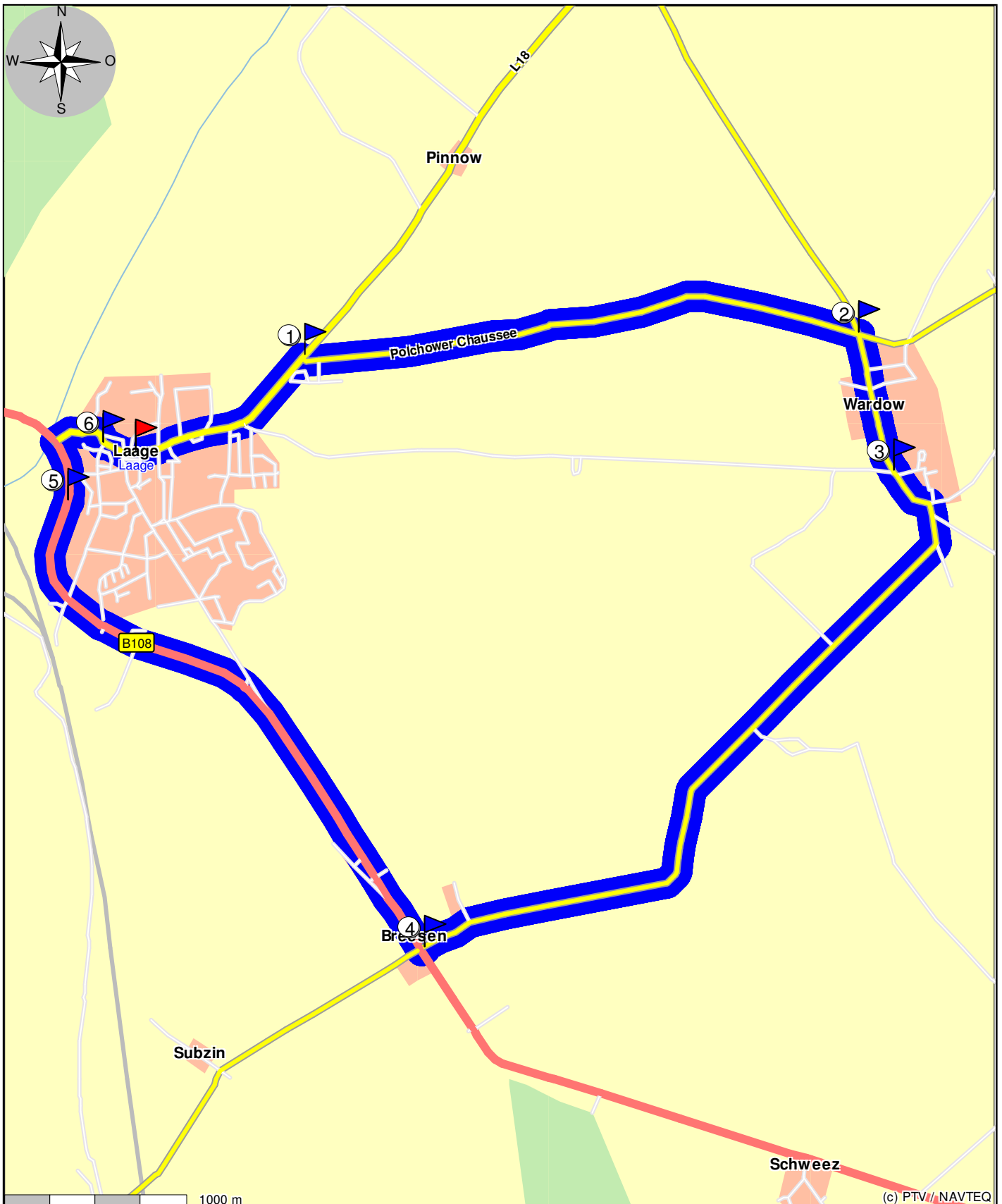

















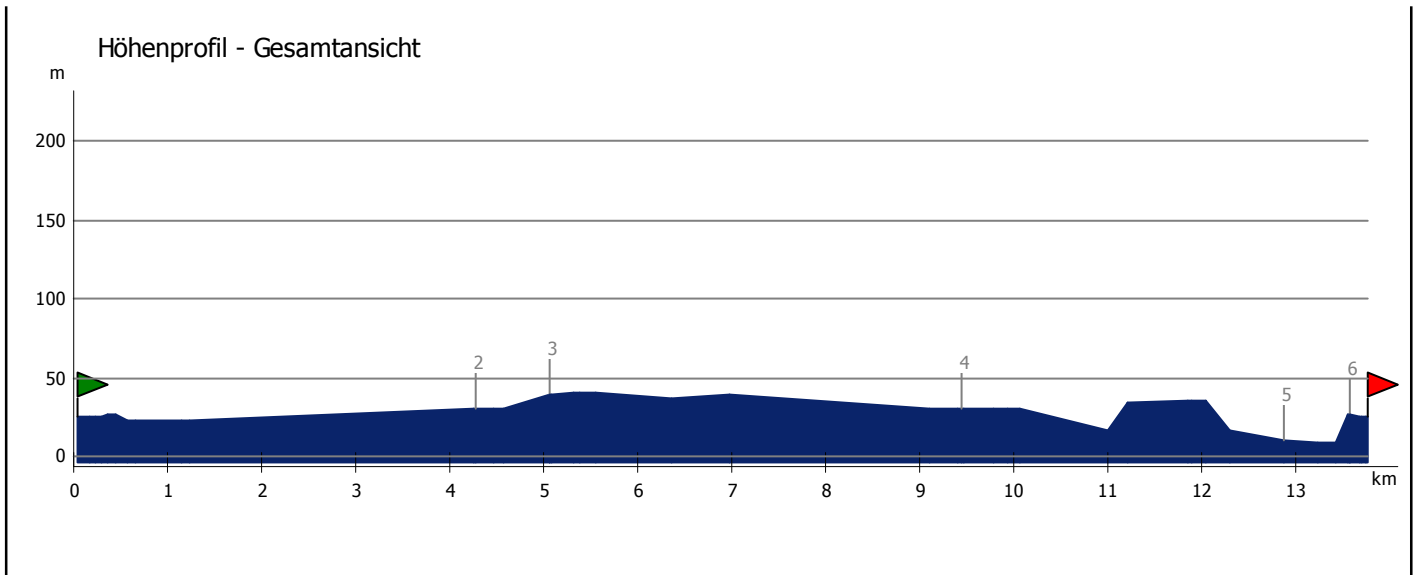
06.06.2010 - Laage - Norddeutsche Meisterschaft 2010

von D 18299 Laage nach D 18299 Laage
Fahrzeug: Rennrad schnell; Optimierung: Standard
Dauer: 0:27 h; Strecke: 13,7 km



Nr.	Beschreibung	Uhrzeit	km
1	 D 18299 Laage Am Markt	10:00	0,0
2	 rechts abbiegen auf Polchower Chaussee	10:02	1,1
3	 in Wardow rechts abbiegen auf Dorfstraße	10:08	4,2
4	 bei D 18299 Wardow	10:08	4,2
5	 bei D 18299 Wardow	10:09	5,0
6	 halb rechts abbiegen auf Dorfstraße	10:10	5,3
7	 in Breesen halb links weiter auf Breesen	10:17	9,1
8	 links abbiegen auf B108 Breesen	10:17	9,4
9	 bei D 18299 Laage/ Breesen	10:17	9,4
10	 bei D 18299 Laage	10:24	12,8
11	 in Laage rechts abbiegen auf L18	10:25	13,2
12	 rechts abbiegen auf Strasse des Friedens	10:27	13,5

Nr.	Beschreibung	Uhrzeit	km
13	 bei D 18299 Laage	10:27	13,5
14	 rechts abbiegen auf L18	10:27	13,5
15	 D 18299 Laage Am Markt	10:27	13,7



Höhe des Startpunkts 25 m
Höhe des Zielpunkts 25 m

Überwundene Höhenmeter

Steigung 59 m
Gefälle 59 m

Maximale Steigung 14,3 %
Durchschnittliche Steigung 0,8 %

Höchster Punkt der Route
41 m bei 5,3 km

Maximales Gefälle 7,7 %
Durchschnittliches Gefälle 0,9 %

Tiefster Punkt der Route
9 m bei 13,2 km